

CLUB DE L'AMITIÉ DES RETRAITÉS

ÊTRE À LA RETRAITE NE VEUT PAS DIRE RESTER EN RETRAIT DE LA VIE SOCIAL, CULTURELLE ET ACTIVE DE NOTRE SOCIÉTÉ. C'EST POUR CELA QUE "LE CLUB DE L'AMITIÉ DES RETRAITÉS DE LIT ET MIXE" VOUS PROPOSE DIVERSES ACTIVITÉS AFIN DE NE PAS RESTER OISIFS ET ISOLÉS DANS VOTRE COIN.

- **Les lundis après-midi** : marche de 7 à 8 km ou de 3 à 4 km, pour les personnes ayant des difficultés. Se retrouver ensemble et discuter tout en s'oxygénant, est nécessaire pour une bonne hygiène de vie.
- **Les mardis** : concours de belote dans un cadre inter cantonal. Cela nous permet de rencontrer d'autres retraités des 8 villages alentours, rencontres qui se déroulent d'octobre à mars et se terminent par une rencontre amicale de pétanque.
- **Mercredi** : belote et tarot au dub place des écoles. Cette année se greffe une autre activité : le scrabble, venez nombreux !
- **Judi** : atelier couture et dès les beaux jours, vélo.
- **Vendredi après-midi à la belle saison** : pétanque, puis en fin d'après-midi danse de salon animé par un professeur à la salle des fêtes (cinéma) seule activité ne nécessitant pas d'être retraité(e).

En plus de tout cela il existe des activités ponctuelles. En mai et décembre sont prévues des sorties frontalières souvent accompagnées de visites culturelles (patrimoine, artisanat etc.) et d'un repas au restaurant, clôturées par les traditionnels achats.

Cette année 2011 :

Cette année Mardi gras correspondait à la journée de la femme et une rose a été offerte à toutes ces dames au début du repas. Il y avait de nombreux déguisements. Le 13 octobre, un spectacle "Revue Love" grain de folie avec déjeuner et spectacle est prévu sur Bordeaux. Puis en décembre fête des "Lumières à



Lyon" et spectacle "Âgetendre" à Pau le 9 du même mois.

Repas de Noël mi décembre avec animation. Le dub participe également à des œuvres sociales, notamment la collecte de denrées alimentaires au bénéfice de la banque alimentaire et dons aux sinistrés du Japon.

Le musée des Vieilles Landes est également une activité du dub. A la belle saison une équipe de bénévoles se relaie pour assurer la transmission du savoir-faire de nos ancêtres.

Nos activités se terminent chaque année, fin juin, par une kermesse, vide grenier et un tombola. Nous espérons vous voir nombreux.



Reprise des activités début septembre.
Tous les mardis matin de 10h à 12h
le bureau tient une permanence au
Club, place des écoles

& 05 58 42 46 75

Venez nombreux
nous rejoindre au Club !